

Bilag 5. Faglig anbefaling til plejecentre i Silkeborg Kommune

Formålet med de faglige anbefalinger er at sikre at indretningen, placeringen og størrelsen på fremtidens plejecentre understøtter

- Trivsel og høj livskvalitet for beboerne
- Høj kvalitet i løsning af omsorgs- og plejeopgaverne
- Effektiv og robust ressourceudnyttelse

Anbefalingerne tager afsæt i de 4 principper, *Bæredygtig anvendelse*, *Bæredygtig faglighed*, *Bæredygtig økonomi*, *Bæredygtig geografi* fra Bygnings- og Boliganalysen fra 2021.

Bæredygtig anvendelse

Princippet om bæredygtig anvendelse af plejecentre har som mål, at

- bygningen understøtter beboernes livskvalitet og trivsel
- understøtte beboernes oplevelse af plejecenteret som et hjem
- sikre fysiske rammer, der muliggør et godt arbejdsmiljø

Derfor er den faglige anbefaling at:

- have fokus på fysisk tilgængelighed, så alle beboere og pårørende kan færdes på og omkring plejecenteret
- bygge demensvenligt, så alle plejeboliger kan benyttes af beboere med kognitive funktionsnedsættelser
- sikre nem adgang til frisk luft og trygge udearealer
- bygge fleksibelt, så plejecenteret nemt kan tilpasses i forhold til målgruppen og den enkelte beboer
- vælge materialer og inventar, der understøtter hjemlighed samt oplevelsen af egen bolig
- integrere velfærdsteknologi, som understøtter borgerne i at være selvhjulpne
- have boligstørrelser, som kan rumme beboere med forskellige behov
- etablere produktionskøkken. Produktionskøkkener (i modsætning til mindre køkkener tæt på beboernes dagligdag) vurderes at give mulighed for bedre beboertrivsel, da beboere ikke forstyrres af lyd- og lugtgener. Målgruppen på nutidens og fremtidens plejecentre har desuden ikke et funktionsniveau, der tillader deltagelse i madlavning mv. Endelig giver produktionskøkkener bedre og mere effektiv drift af køkkenerne, da der kan produceres mad til flere borgere pr. medarbejder og det fysiske arbejdsmiljø er bedre.

Bæredygtig faglighed

Princippet om bæredygtig faglighed har som mål, at

- opnå robuste faglige miljøer, der giver mulighed for sparring og hvor fravær kan håndteres uden store konsekvenser for fagligheden, medarbejdere eller beboere.
- sikre fastholdelse og rekruttering af medarbejdere med de nødvendige kompetencer
- tilgodese, at der kan leveres pleje og omsorg af høj kvalitet til målgruppen

Derfor er den faglige anbefaling, at

- bygge plejecentre med mellem 72 og 120 boliger. Denne størrelse plejecenter vurderes bedst at understøtte robuste faglige miljøer, hvor der kan sikres stabilitet i medarbejdergruppen, en bred faglig kompetencedækning på alle plejecentre og i alle vagtlag samt mulighed for faglig sparring for alle medarbejdergrupper – både til hverdag og ved afløsning i forbindelse med fravær og sygdom.
- etablere specialiserede enheder til borgere med særlige behov
- skabe sikker adgang til arbejdsrum, møderum mv. for at kunne håndtere personfølsomme oplysninger

Bæredygtig økonomi, ledelse og styring

Princippet om bæredygtig økonomi, ledelse og styring har som mål, at

- opnå robust ledelse, der kan sikre mulighed for ledelsessparring og ledelsesdækning ved fravær (weekend, ferie og øvrigt fravær)
- sikre en rentabel drift og effektiv udnyttelse af ressourcerne, herunder lave udgifter pr. plads til ledelse, vagtbemanding samt bygningsdrift på det enkelte plejecenter.

Derfor er den faglige anbefaling, at

- bygge plejecentre med mellem 72 og 120 plejeboliger
 - Plejecentre af denne størrelse vurderes bedst at understøtte robust ledelse. Ved denne størrelse kan der opnås ledelsesfællesskaber på 3 til 5 ledere på samme matrikel. Derved kan ledere hjælpe hinanden og skiftes til at dække nattevagter, aftener og weekender.¹ Det anbefales, at én leder har det overordnede ansvar for plejecenteret.

¹ Ledelsesspændet for den enkelte leder anbefales at være ca. 25 medarbejdere (svarende til ca. 20 årsværk) samt op til 5 elever og et antal timelønnede. For et plejecenter med primært almene pladser, svarer dette til, at en leder og de medarbejdere lederen er leder for, kan dække ca. 24 boliger. Dermed skal plejecenteret rumme 72 (3*24) -120 (5*24) boliger for at der opnås et robust ledelsesfællesskab på mellem 3 og 5 ledere. Såfremt der, pga. plejecenterets målgruppe, er behov for en højere normering på det pågældende plejecenter, vil en leder og tilhørende medarbejdere kunne dække et lavere antal boliger end 24. Plejecentre, hvor målgruppen giver anledning til en højere normering, vil dermed kunne opnå robust ledelse og robust faglighed med et lavere antal boliger.

- Plejecentre af denne størrelse vurderes at understøtte en effektiv drift med lave faste udgifter pr. plads til ledelse, vagtbemanding samt bygningsdrift og fællesfaciliteter.
- bygge kommunalt ejede plejecentre

Bæredygtig geografi

Princippet om bæredygtig geografi har som mål at

- sikre mulighed for en plejebolig i de områder, hvor der er behov og i overensstemmelse med borgernes ønsker
- understøtte muligheden for rekruttering af medarbejdere

Derfor er den faglige anbefaling, at:

- bygge og placere plejeboliger, databaseret med udgangspunkt i prognosen for fremtidens plejeboligbehov. Behovet beregnes efter, hvor borgerne bor.
- bygge plejeboliger i sammenhæng med andre omsorgs- og sundhedstilbud, så vidt det er muligt.
- bygge plejeboliger, som det er nemt at komme til og fra - så vidt muligt også med offentlig transport. Det letter adgangen til plejeboligerne for pårørende og gør det lettere at rekruttere medarbejdere.
- bygge i tråd med Masterplan for Danmarks outdoor-hovedstad, og have fokus på aktivt at benytte naturens herlighedsværdi